- RIPETIZIONI
- CORSI EXTRASCOLASTICI
- SUMMER CAMP

COSA

Ripetizioni e percorsi di recupero individuali o a piccoli gruppi.
Corsi pomeridiani di karatè, judo, multisport, teatro, arte, laboratorio scientifico e digitale, inglese e spagnolo con insegnante madrelingua.
Un summer camp per i piccoli di 2 anni e bambini e ragazzi della scuola dell'infanzia, della primaria e della secondaria di primo grado. Un'opportunità per stare bene insieme e vivere esperienze formative a 360 gradi.

DOVE

Presso l'Istituto Don Carlo San Martino, presente sul territorio di Besana in Brianza dal 1890. L'Istituto mette a disposizione non solo i propri spazi, ma anche la professionalità e la serietà dei docenti che condivideranno momenti formativi e ludici con i vostri bambini e ragazzi.

Don Carlo San Martino
ISTITUTO COMPRENSIVO PARITARIO
Rigola - Besana in Brianza

RIPETIZIONI

RIPETIZIONI

Docenti qualificati impartiscono ripetizioni per bambini e ragazzi che hanno bisogno di un accompagnamento personalizzato. Si individuano strategie di recupero per alunni con bisogni educativi speciali.

DA LUNEDÌ A VENERDÌ

dalle 14.30 alle ore 18.30

25 euro/h

CORSI EXTRASCOLASTICI 2023-2024

- AREA SPORTIVA
- AREA LINGUISTICA
- AREA CREATIVO-ESPRESSIVA
- AREA SCIENTIFICO-TECNOLOGICA

Corso di Karatè

Bambini 6-10 anni
Ragazzi 11-13 anni

L'esercizio marziale non coinvolge esclusivamente il corpo. Imparare a gestire la propria interiorità, aiuta a raggiungere l'equilibrio e a vivere un'esperienza enormemente appagante. Le arti marziali possono essere apprese solo con l'autodisciplina, la costanza e la perseveranza; la disciplina è la base di ogni progresso.

Nelle arti marziali l'etichetta non è solo forma, ma vera e propria via per la ricerca della verità interiore, poiché la pratica impone che la persona osservi e valuti correttamente il proprio comportamento nei confronti degli altri e di se stesso. Nel budo, e in particolare nel karate, si ricercano l'autocontrollo e la gestione del comportamento.

Il corso sarà tenuto dall'istruttore Eugenio Galli dell'Associazione Sportiva Bonsai Karate Shito Ryu Olginate che da anni si occupa della formazione sportiva ed educativa dei bambini e dei ragazzi, organizzando corsi di karate a partire dall'età dei 6 anni.

LUNEDÌ

15.00-16.00 Ragazzi 11-13 anni (Scuola Secondaria)
16.00-17.00 Bambini 6-10 anni (Scuola Primaria)

euro 275,00 - escluso tesseramento (euro 50)
da Ottobre a Maggio

Corso di Judo

Bambini 4-5 anni
Bambini 6-10 anni
Ragazzi 11-13 anni

Il metodo educativo JU-DO, proposto in forma ludica, si presta come strumento efficace per lo sviluppo psicomotorio, cognitivo e relazionale: la multilateralità e gli elementi motori propri della disciplina, insieme al patrimonio storico, filosofico e valoriale che ne costituiscono le fondamenta, fanno del judo un'attività completa, adattabile ed inclusiva.
Il percorso è stato ideato facendo riferimento al modello Long Term Athlete Development (Balyi and Hamilton 2004), pertanto le attività motorie vengono proposte con obiettivi, strumenti e metodi differenti a seconda delle differenti fasi dello sviluppo neuromotorio.
Verranno sviluppati i seguenti elementi tecnici specifici: storia, principi, glossario giapponese, il saluto (in piedi, a terra), le cadute, tecniche di controllo e di proiezione e giochi di opposizione e di lotta, per il raggiungimento di obiettivi quali: conoscere il "principio della cedevolezza", fare proprio il concetto di rispetto in forma ritualizzata, acquisire le competenze base di una caduta sicura, imparare a tutelare il proprio partner, ad incanalare la propria aggressività ed imparare a vincere e a perdere.

MARTEDÌ

15.00-16.00 Ragazzi 11-13 anni (Scuola Secondaria)
16.00-17.00 Bambini 6-10 anni (Scuola Primaria)

GIOVEDÌ

15.30-16.30 Bambini 4-5 anni (Scuola dell'Infanzia)

euro 275,00 - escluso tesseramento (euro 10 ca.) e judogi fornito dalla Polisportiva Besanese (20 euro ca.)
da Ottobre a Maggio

Corso Multisport

Bambini 4-5 anni
Bambini 6-10 anni

Un corso per imparare a essere squadra, in campo e fuori all'interno della propria comunità, aumentare il proprio grado di attenzione e concentrazione durante l'allenamento, e accrescere le proprie capacità motorie affrontando 4 differenti sport: **atletica, hockey, rugby, basket**.
E alla fine... diventare allenatori per un giorno proponendo dei giochi, relativi allo sport trattato, ai propri compagni, mettendo in campo le conoscenze e competenze acquisite.

MARTEDÌ

15.30-16.30 Bambini 4-5 anni (Scuola dell'Infanzia)

VENERDÌ

16.00-17.00 Bambini 6-10 anni (Scuola Primaria)

euro 275,00 - da Ottobre a Maggio

Corso di Inglese Madrelingua

English Together! Using different shapes our imagination creates

Bambini 4-6 anni
Bambini 7-8 anni

Viene proposto un laboratorio creativo in inglese; la lingua viene utilizzata come mezzo espressivo per creare: forme e tecniche artistiche differenti consentiranno ai bambini di divertirsi sviluppando la sensibilità, la socializzazione e lo spirito di collaborazione, permettendo loro di dar forma all'immaginazione.

MERCOLEDÌ

16.00-17.00 Bambini 7-8 anni (Seconda e Terza Primaria)

VENERDÌ

15.30-16.30 Bambini 4-6 anni (Scuola dell'Infanzia – Prima Primaria)

euro 275,00 - da Ottobre a Maggio

Corso di Inglese Madrelingua

General English course – elementary level (corso inglese base)

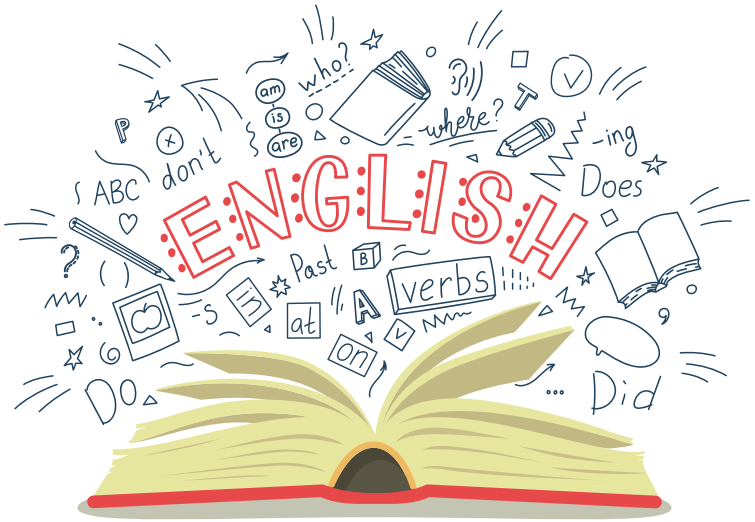
Bambini 9-10 anni
Bambini 11-13 anni

Il percorso si propone di sviluppare e potenziare le quattro abilità linguistiche: Use of English, Listening, Writing and Speaking attraverso attività interattive, collaborative e coinvolgenti.

MERCOLEDÌ

15.00-16.00 Ragazzi 11-13 anni (Scuola Secondaria)
17.00-18.00 Bambini 9-10 anni (Quarta e Quinta Primaria)

euro 275,00 - da Ottobre a Maggio



Corso per la Certificazione PET

Ragazzi 3a Secondaria

Cambridge English Exams.
Ragazzi 12-13 anni - B1 Preliminary (PET).

L'esame Preliminary (B1) attesta il raggiungimento di un livello linguistico intermedio, che è riconosciuto dal Quadro Comune Europeo di Riferimento; questa certificazione non è soggetta a scadenza e rappresenta un ottimo modo per acquisire fiducia, in quanto aiuta gli studenti ad affinare l'inglese parlato e scritto con un percorso specifico. Per accedere al corso sarà necessario sostenere un test di ingresso (livello A2).

LUNEDÌ

15.00-16.00 Ragazzi 12-13 anni (Scuola Secondaria)

euro 335,00 - da Ottobre a Maggio

Corso di Spagnolo Madrelingua

Bambini 6-10 anni (Scuola Primaria)
Ragazzi 11-13 anni (Scuola Secondaria)

Questo corso punta alla valorizzazione della **lingua spagnola**: un laboratorio, svolto interamente in spagnolo, il cui scopo è di stimolare la curiosità dei ragazzi cercando di unire il divertimento ad una progressiva crescita delle capacità linguistiche.

MARTEDÌ

15.00-16.00 Ragazzi 11-13 anni (Scuola Secondaria)
16.00-17.00 Bambini 6-10 anni (Scuola Primaria)

euro 275,00 - da Ottobre a Maggio (il testo adottato è escluso dal costo)

Solo per i ragazzi della secondaria, al termine dei tre anni di frequenza, sarà possibile preparare la CERTIFICAZIONE DELE A1 o A2 (Il testo adottato per la certificazione è escluso dal costo del corso).

Corso di Teatro

Bambini 4-6 anni
Bambini 7-10 anni
Ragazzi 11-13 anni

Impariamo divertendoci a conoscere il nostro corpo, le nostre emozioni, la nostra voce sviluppando la competenza emotiva e relazionale tramite il fare creativo. Giocare col movimento, la voce, la relazione, per rinforzare la propria autostima e valorizzare le proprie qualità. Imparare ad esprimersi con parole, gesti, suoni, silenzi, rumori, condividendo con gli altri il proprio potenziale creativo e costruendo insieme relazioni efficaci.

LUNEDÌ

15.30-16.30 Bambini 4-6 anni (Scuola dell'Infanzia e Prima Primaria)

GIOVEDÌ

15.00-16.00 Ragazzi 11-13 (Scuola Secondaria)
16.00-17.00 Bambini 6-10 (Scuola Primaria)

euro 275,00 - da Ottobre a Maggio

Corso di Arte

Bambini 6-10 anni
Ragazzi 11-13 anni

Il laboratorio si basa su esperienza e creatività. Bambini e ragazzi svilupperanno competenze manuali, stimolando immaginazione e fantasia. Attraverso divertenti attività di disegno, manipolazione, fotografia, tra forme e tecniche differenti svilupperanno sensibilità, socializzazione e spirito di collaborazione sperimentando il mondo della bellezza, delle arti e dell'artigianato.

LUNEDÌ

15.00-16.00 Ragazzi 11-13 anni (Scuola Secondaria)
16.00-17.00 Bambini 6-10 (Scuola Primaria)

euro 275,00 - da Ottobre a Maggio

Laboratorio scientifico

Bambini 8-10 anni

“Piccoli scienziati crescono: introduzione al laboratorio scientifico” è rivolto alle classi terza, quarta e quinta della scuola primaria. Durante il laboratorio verranno svolti semplici, ma esilaranti esperimenti per introdurre i vostri figli alla fondamentale attività pratica nelle materie scientifiche. In questo modo verranno sviluppate conoscenze, abilità e creatività dando spazio al divertimento, ma nello stesso tempo introducendo i principi fondamentali per sviluppare un primo approccio al metodo scientifico. Le attività laboratoriali saranno finalizzate alla comprensione di fenomeni ed eventi naturali che si osservano nella vita quotidiana, con l’obiettivo di tradurre il “sapere” in “saper fare”.

Ragazzi 11-13 anni

“Ipotizzo, teorizzo e agisco: scienziati si diventa!”. Durante il corso verranno proposte attività laboratoriali basate su fenomeni naturali e verranno svolti semplici esperimenti di fisica e chimica per toccare con mano gli aspetti fenomenologici della scienza. Verrà affinata la metodologia scientifico-sperimentale attraverso l’osservazione dei fenomeni, la formulazione di ipotesi e la pratica sperimentale, per sviluppare senso critico, capacità di analisi e deduzione, traducendo il “sapere” in “saper fare”.

GIOVEDÌ

15.00-16.00 Ragazzi 11-13 (Scuola Secondaria)
16.00-17.00 Bambini 8-10 (Terza, Quarta e Quinta Primaria)

euro 275,00 - da Ottobre a Maggio

Laboratorio digitale

Ragazzi 12-13 anni

Il laboratorio tecnologico “Hello Robot!” pensato per i ragazzi di seconda e terza della scuola secondaria di primo grado vuole essere un percorso di avvicinamento all’automazione robotica. Nella prima parte del corso si partirà dall’individuazione di una necessità pratica, si passerà alla comprensione del meccanismo semplice che la può assolvere, e quindi alla realizzare una macchina più complessa come un piccolo automa. Nella seconda parte del laboratorio verranno approfonditi elementi di elettronica e informatica per programmare grazie all’utilizzo del linguaggio del coding.
L’obiettivo del corso è quello di far comprendere agli alunni come passare da un concetto teorico alla pratica, significa trasformare in modo consapevole loro stessi da semplici spettatori ad artefici della realtà.

VENERDÌ

15.00-16.00 Ragazzi 12-13 anni (Seconda e Terza Secondaria)

euro 275,00 - da Ottobre a Maggio

SUMMER CAMP 2024

SUMMER CAMP 2023

- **Campus 2-5 anni:** un'esperienza ludica ed educativa dove i bambini e i ragazzi possono giocare, divertirsi ed imparare a stare bene insieme!
- **Campus 6-14 anni:** un'esperienza di socializzazione e un'occasione per svolgere attività motorie, creativoespressive, musicali e linguistiche, con esperienze in lingua inglese e spagnola!
- **English summer camp:** make new friends, practice the use of English and listen to the language both in everyday situations and during activities organised by our native speaker teachers.

CORSI EXTRASCOLASTICI a.s. 2023/2024

Orario	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
15.00 - 16.00	KARATE 11-13 anni ARTE 11-13 anni PET 12-13 anni	JUDO 11-13 anni SPAGNOLO MADRELINGUA 11-13 anni	INGLESE MADRELINGUA 11-13 anni	TEATRO 11-13 anni LABORATORIO SCIENTIFICO 11-13 anni	LABORATORIO DIGITALE 12-13 anni
15.30 - 16.30	TEATRO 4-6 anni	MULTISPORT 4-5 anni		JUDO 4-5 anni	INGLESE 4-6 anni
16.00 - 17.00	KARATE 6-10 anni ARTE 6-10 anni	SPAGNOLO MADRELINGUA 6-10 anni JUDO 6-10 anni	INGLESE MADRELINGUA 7-8 anni	LABORATORIO SCIENTIFICO 8-10 anni TEATRO 7-10 anni	MULTISPORT 6-10 anni
17.00 - 18.00			INGLESE MADRELINGUA 9-10 anni		

INFORMAZIONI

Per l'iscrizione scrivere a:
info.rigola@doncarlosanmartino.org