



- **RIPETIZIONI**
- **CORSI EXTRASCOLASTICI**
- **SUMMER CAMP**

### **COSA**

Ripetizioni e percorsi di recupero individuali o a piccoli gruppi.

Corsi pomeridiani di karatè, multisport, teatro, canto, arte, inglese e spagnolo con insegnante madrelingua.

Un summer camp per i piccoli di 2 anni e bambini e ragazzi della scuola dell'infanzia, della primaria e della secondaria di primo grado. Un'opportunità per vivere esperienze formative a 360 gradi e permettere ai genitori di gestire la quotidianità in maniera agevole.

### **DOVE**

Presso l'Istituto Don Carlo San Martino, presente sul territorio di Besana in Brianza dal 1890. L'Istituto mette a disposizione non solo i propri spazi, ma anche la professionalità e la serietà dei docenti che condivideranno momenti formativi e ludici con i vostri bambini e ragazzi.



**Don Carlo San Martino**  
ISTITUTO COMPRENSIVO PARITARIO  
Rigola - Besana in Brianza

# RIPETIZIONI



## RIPETIZIONI

Docenti qualificati impartiscono ripetizioni per bambini e ragazzi che hanno bisogno di un accompagnamento personalizzato. Si individuano strategie di recupero per alunni con bisogni educativi speciali.

### DA LUNEDÌ A VENERDÌ

 dalle 14.30 alle ore 18.30

 25 euro/h

# CORSI EXTRASCOLASTICI 2022-2023



AREA SPORTIVA



AREA LINGUISTICA



AREA CREATIVO-ESPRESSIVA



## Corso di Karatè

**Bambini 6-10 anni**  
**Ragazzi 11-13 anni**



L'esercizio marziale non coinvolge esclusivamente il corpo. Imparare a gestire la propria interiorità, aiuta a raggiungere l'equilibrio e a vivere un'esperienza enormemente appagante. Le arti marziali possono essere apprese solo con l'autodisciplina, la costanza e la perseveranza; la disciplina è la base di ogni progresso.

Nelle arti marziali l'etichetta non è solo forma, ma vera e propria via per la ricerca della verità interiore, poiché la pratica impone che la persona osservi e valuti correttamente il proprio comportamento nei confronti degli altri e di se stesso. Nel budo, e in particolare nel karate, si ricercano l'autocontrollo e la gestione del comportamento.

Il corso sarà tenuto dall'istruttore Eugenio Galli dell'Associazione Sportiva Bonsai Karate Shito Ryu Olginate che da anni si occupa della formazione sportiva ed educativa dei bambini e dei ragazzi, organizzando corsi di karate a partire dall'età dei 6 anni.

### LUNEDÌ



15.00-16.00 Ragazzi 11-13 anni (Scuola secondaria)  
16.00-17.00 Bambini 6-10 anni (Scuola primaria)



**euro 260,00 - escluso tesseramento (euro 50)**  
30 lezioni da Ottobre a Maggio

## Corso Multisport

**Bambini 3-5 anni**  
**Bambini 6-10 anni**  
**Ragazzi 11-13 anni**

Un corso per imparare a essere squadra, in campo e fuori all'interno della propria comunità, aumentare il proprio grado di attenzione e concentrazione durante l'allenamento, e accrescere le proprie capacità motorie affrontando 4 differenti sport: **atletica, hockey, rugby, basket.**

E alla fine... diventare allenatori per un giorno proponendo dei giochi, relativi allo sport trattato, ai propri compagni, mettendo in campo le conoscenze e competenze acquisite.

### VENERDÌ



15.00-16.00 Ragazzi 11-13 anni (Scuola secondaria)  
16.00-17.00 Bambini 6-10 anni (Scuola primaria)

### MARTEDÌ



15.30-16.30 Bambini 3-5 anni (Scuola dell'infanzia)



**euro 260,00** - 30 lezioni da Ottobre a Maggio





## Corso per la Certificazione PET

### Ragazzi 12-13 anni

Cambridge English Exams.

Ragazzi 12-13 anni - B1 Preliminary (PET).

L'esame Preliminary (B1) attesta il raggiungimento di un livello linguistico intermedio, che è riconosciuto dal Quadro Comune Europeo di Riferimento; questa certificazione non è soggetta a scadenza e rappresenta un ottimo modo per acquisire fiducia, in quanto aiuta gli studenti ad affinare l'inglese parlato e scritto con un percorso specifico. Per accedere al corso sarà necessario sostenere un test di ingresso (livello A2).

### LUNEDÌ



15.00-16.00 Ragazzi 12-13 anni (Scuola secondaria)



Costi ed iscrizione sono variabili a seconda del numero degli iscritti  
30 lezioni da Ottobre a Maggio

## Corso di Spagnolo Madrelingua

### Bambini 6-10 anni

### Ragazzi 11-13 anni

Questo corso punta alla valorizzazione della lingua spagnola: un laboratorio, svolto interamente in spagnolo, il cui scopo è di stimolare la curiosità dei ragazzi cercando di unire il divertimento ad una progressiva crescita delle capacità linguistiche.

### MARTEDÌ



15.00-16.00 Ragazzi 11-13 anni (Scuola secondaria)

16.00-17.00 Bambini 6-10 anni (Scuola primaria)



**euro 260,00** - 30 lezioni da Ottobre a Maggio (il testo adottato è escluso dal costo)

**Solo per i ragazzi della secondaria, al termine dei tre anni di frequenza, sarà possibile preparare la CERTIFICAZIONE DELE A1 o A2** (Il testo adottato per la certificazione è escluso dal costo del corso).



## Corso di Teatro

**Bambini 4-5 anni, Bambini 6-10 anni**  
**Ragazzi 11-13 anni**

Impariamo divertendoci a conoscere il nostro corpo, le nostre emozioni, la nostra voce sviluppando la competenza emotiva e relazionale tramite il *fare creativo*. Giocare col movimento, la voce, la relazione, per rinforzare la propria autostima e valorizzare le proprie qualità. Imparare ad esprimersi con parole, gesti, suoni, silenzi, rumori, condividendo con gli altri il proprio potenziale creativo e costruendo insieme relazioni efficaci.

### GIOVEDÌ



15.00-16.00 Ragazzi 11-13 (Scuola secondaria)  
16.00-17.00 Bambini 6-10 (Scuola primaria)  
16.00-17.00 Bambini 4-5 anni (Scuola dell'infanzia)



**euro 260,00** - 30 lezioni da Ottobre a Maggio

## Corso di Canto

**Bambini 6-10 anni**  
**Ragazzi 11-13 anni**

Cantare per esprimere le proprie emozioni, cantare insieme per creare un'armonia. Sperimentare la propria voce, educarla perché diventi uno strumento di cui poter utilizzare ogni sfumatura, intensità, timbro, altezza. E farlo divertendosi, tra ritmi e canzoni, per condividere con gli altri parte del proprio mondo sonoro, rinforzando l'autostima e la consapevolezza di sé.

### LUNEDÌ



15.00-16.00 Ragazzi 11-13 anni (Scuola secondaria)  
16.00-17.00 Bambini 6-10 anni (Scuola primaria)



**euro 260,00** - 30 lezioni da Ottobre a Maggio

## Corso di Arte

**Bambini 6-10 anni**  
**Ragazzi 11-13 anni**

Il laboratorio si basa su esperienza e creatività. Bambini e ragazzi svilupperanno competenze manuali, stimoleranno la fantasia e la fiducia in se stessi. Attraverso il disegno, la manipolazione, la fotografia, tra forme e tecniche differenti i bambini si divertiranno sviluppando la sensibilità, la socializzazione e lo spirito di collaborazione. Verranno creati atelier differenti: ceramica, eco-sculture, design (es. oggettistica, lampade, gioielli, moda...), murales e scultura creativa per dare la possibilità di conoscere il mondo della Bellezza, delle Arti e dell'Artigianato.

### MERCOLEDÌ



15.00-16.30 Ragazzi 11-13 anni (Scuola secondaria)



**euro 260,00** - 15 lezioni su calendario da Ottobre a Maggio

### GIOVEDÌ



16.00-17.30 Bambini 6-10 anni (Scuola primaria)



**euro 260,00** - 15 lezioni su calendario da Ottobre a Maggio





# SUMMER CAMP 2023



## SUMMER CAMP 2023

Un camp estivo di carattere sportivo, creativo e linguistico per bambini e ragazzi dai due ai quattordici anni. Il camp è pensato e strutturato per rispondere ai bisogni dei bambini e ragazzi; offre giornate di gioco con ritmi e proposte adeguati all'età con esperienze e attività all'aria aperta.

### Bambini dai 2 ai 5 anni



Luglio 2023



**euro 140/settimana per interni; euro 160/settimana per esterni**

### Bambini e ragazzi dai 6-14 anni



Giugno/Luglio 2023



**euro 140/settimana per interni; euro 160/settimana per esterni**



Orario	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
15.00 - 16.00	KARATE 11-13 anni	SPAGNOLO MADRELINGUA 11-13 anni	ARTE 11-13 anni	TEATRO 11-13 anni	MULTISPORT 11-13 anni
	CANTO 11-13 anni				INGLESE MADRELINGUA 11-13 anni
	PET 12-13 anni				
15.30 - 16.30		MULTISPORT 3-5 anni			
16.00 - 17.00	KARATE 6-10 anni	SPAGNOLO MADRELINGUA 6-10 anni		ARTE 6-10 anni	MULTISPORT 6-10 anni
				TEATRO 6-10 anni	
	CANTO 6-10 anni	INGLESE MADRELINGUA 6-8 anni		TEATRO 4-5 anni	
16.15 - 17.15	INGLESE MADRELINGUA 3-5 anni				
17.00 - 18.00		INGLESE MADRELINGUA 9-10 anni			

## INFORMAZIONI

Per l'iscrizione scrivere a:  
[info.rigola@doncarlosanmartino.org](mailto:info.rigola@doncarlosanmartino.org)