



DIVENTO ME : ALLA RICERCA DELLA PROPRIA IDENTITA'

## PERCHE' CI TROVIAMO QUI ?

NON PER ASCOLTARE UNA CONFERENZA SULL'ADOLESCENZA

PER CONDIVIDERE CON LA SCUOLA IL PROGETTO DI  
ACCOMPAGNAMENTO ALLA CRESCITA DEI NOSTRI FIGLI

PER NON ASSECONDARE IL NARCISISMO DILAGANTE E  
L'ASSENZA DI EMPATIA

PER PROMUOVERE BENESSERE , CAPACITA' DI RELAZIONE



E' L'ETA' DELLA METAMORFOSI

**L'UOMO E' CONDANNATO A DARE SENSO, A  
PRODURRE CONOSCENZA, A CRESCERE**

**L'ADOLESCENZA (SIA PER LO SVILUPPO COGNITIVO  
CHE AFFETTIVO) E' UNA FASE CRUCIALE NEL  
PROCESSO DI CRESCITA.**

**SI MANIFESTA UNA FORTE SPINTA AL  
CAMBIAMENTO MA SI PUO' ANCHE  
DETERMINARE UN ARRESTO DELLA CRESCITA**

## LE MERAVIGLIE DEL PAESE DI ALICE

PROVIAMO AD ENTRARE NEL SUO  
MONDO



# IL SUO MONDO

SEGRETI E BUGIE NON VARCA TE QUESTA SOGLIA DISOBBEDISCO!

NASCONO NUOVI PENSIERI

FARE I COMPITI E SENTIRSI SOLI

PEDINARE I FIGLI SUL WEB CELLULARI, INTERNET E ALTRI RIVALI

POVERO CORPO: ODIATO E MALTRATTATO. CHI HANNO MESSO NEL MIO SPECCHIO?

L'INSEGNANTE HA SEMPRE RAGIONE ! ORA NON PIU'

“ IO NON HO PAURA”

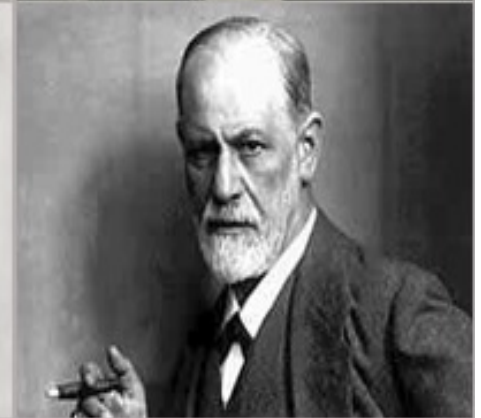
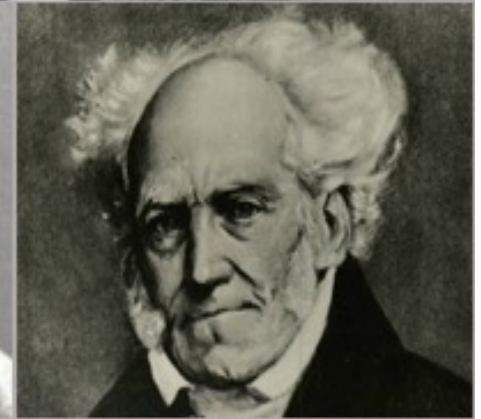
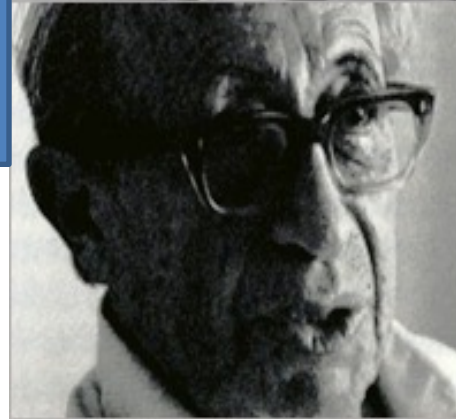
IL GRUPPO : CHI TROPPO CHI NIENTE



## LA METAFORA DEL TEATRO INTERIORE

# L'ADOLESCENTE FILOSOFO DELL'ESISTENZA

## IL QUARTIERE DEI FILOSOFI





LO SGUARDO DELL'ADOLESCENTE E'  
CONTEMPORANEAMENTE RIVOLTO VERSO  
L'ESTERNO E VERSO L'INTERNO.

SI AMPLIANO GLI ORIZZONTI SOCIALI  
(GENITORI TAXISTI) E I MOMENTI DI  
CHIUSURA INTROSPETTIVA (AGITI IN CASA ,  
LA PORTA CHIUSA )



LA VERA CONOSCENZA ? CONOSCI TE STESSO !



L'ADOLESCENZA ? UNO SQUARCIO NEL VELO DI MAYA

A PARTIRE DALLA PREADOLESCENZA C'E' UNO SVILUPPO DELLE  
POTENZIALITA' DELLA MENTE , DAL CONCRETO ALL'ASTRATTO

SORGONO INTERROGATIVI SULLA VITA, SUL FUTURO, ANCHE  
SULLA MORTE  
CHE SI POSSONO COLORARE DI SPERANZA O DI DISPERAZIONE

GLI A. SI METTONO ALLA RICERCA DI UNA POSSIBILITA'  
DI NARRAZIONE DEI LORO PENSIERI  
SPESSE LA TROVANO NELLE CANZONI O NELLA MUSICA ,  
A VOLTE NELLA POESIA

E GLI ADULTI DOVE STANNO ?  
LA GIUSTA DISTANZA

SE NON CI SONO INTERFERENZE PSICOPATOLOGICHE  
LA MENTE DELL'UOMO (A PARTIRE  
DALL'ADOLESCENZA) E' IMPEGNATA A PRESIEDERE IL  
TEMPO FUTURO, PREDISPONENDO LE RISORSE  
NECESSARIE ALLA REALIZZAZIONE DI SE'

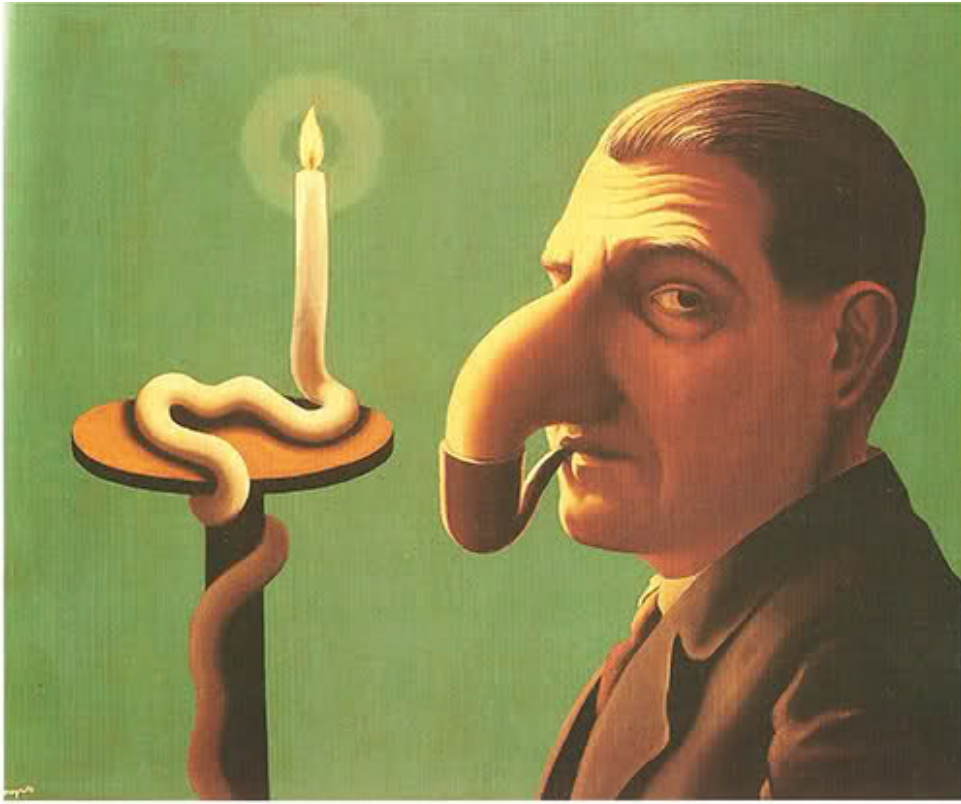
QUESTO NON SIGNIFICA CHE GLI ADOLESCENTI NON  
HANNO PIU' BISOGNO DI UNA "BASE SICURA" CHE LI  
AIUTI A PROTEGGERSI DA LORO STESSI  
PERCHE' .....





NESSUNO E' PADRONE IN CASA PROPRIA

# IL QUARTIERE DEI BUGIARDI



**TUTTO CIO' CHE DICIAMO E' FALSO**



INVENTANO  
BUGIE ANCHE  
QUANDO LA  
VERITA' NON E'  
UN RISCHIO

SEGRETI, SILENZI,  
OMISSIONI

L'ADOLESCENTE HA BISOGNO CHE UNA PARTE DELLA PROPRIA  
VITA SFUGGA AL CONTROLLO DEI GENITORI. ENTRA IN  
CLANDESTINITA' PER USCIRE DALLA CONDIZIONE INFANTILE





ATTENZIONE C'E' UN  
CLANDESTINO A BORDO  
DELLA FAMIGLIA

LO FA PER SPERIMENTARE PENSIERI AUTONOMI  
PER IMPARARE A TOLLERARE IL DOLORE DELLA SOLITUDINE  
PERCHE' DIRE BUGIE, NON RACCONTARE SIGNIFICA ESSERE SOLI,  
SENZA APPOGGI



# BUGIE PER NON DELUDERE



# BUGIE PER NASCONDERSI





CHE IMPRESA PUNIRE L'ASPETTO  
TRASGRESSIVO DELLA BUGIA  
SENZA MORTIFICARE L'ISTANZA DI  
CRESCITA CHE ESSA CONTIENE,  
TROVARE UNA RISPOSTA  
EDUCATIVA INTELLIGENTE

PERDERE IL CONTROLLO SULLA LORO VITA PRODUCE  
PREOCCUPAZIONE MA IN CUOR SUO IL GENITORE SI PUO'  
RALLEGRIARE, TUTTO PROCEDE SECONDO UNO SCHEMA  
«NORMALE»

LA BUGIA E' CONTINUA E INSISTITA E L'A. RISCHIA DI ESSERNE SOMMERSO

A SCUOLA SI INVENTANO BUGIE SULLA CASA E A CASA SI MENTE SULLA SCUOLA  
SI COSTRUISCE UNA FINTA REALTA'

LE BUGIE RIGUARDANO  
ASPETTI ED EVENTI GRAVI  
COME L'IDENTITA'  
SESSUALE O I PENSIERI  
SUICIDARI , O HANNO  
PARTECIPATO AD ATTI  
TRASGRESSIVI

QUANDO MI ALLARMO ?



COME INTERVENGO ?

PER PARLARNE NON  
DEVONO TEMERE  
REAZIONI ESAGERATE,  
GRANDI PUNIZIONI O  
UN ECCESSO DI  
PREOCCUPAZIONE

IL LORO TORMENTO E' GIA' IN ATTO, NELL'ANGOSCIA CHE SOSTIENE IL SILENZIO E PRODUCE  
NUOVE BUGIE. QUANDO E' POSSIBILE LA PUNIZIONE SIA PROPORZIONATA E RIPARATIVA

RACCONTANO SE SANNO DI POTER CONTARE NON SULLA COMPLICITA' MA SULLA  
COMPRESIONE, SE CONTANO SU GENITORI CHE CONOSCONO LA SOLUZIONE, E NON  
PREDA DELL'ANSIA E DELLA COLLERA, SE NON TEMONO IL RIPUDIO E L'INSULTO



BENVENUTI  
NEL QUARTIERE  
DELLE PAURE



PAURA  
DI  
ESSERE  
UN  
PERDENTE

# PAURA DI ESSERE IMPOPOLARE



L'INADEGUATEZZA E LA  
VERGOGNA



MA QUANTO SONO DIFFUSI I SENTIMENTI DI  
INADEGUATEZZA E DI VERGOGNA ?

NELLE RELAZIONI SOCIALI

NEL RISPONDERE ALLE ATTESE

NELLA RAPPRESENTAZIONE DEL CORPO

COMPARE IL FUTURO E L'ANGOSCIA DI NON  
SAPERLO AFFRONTARE

## LE PIU' FREQUENTI VIE D'USCITA

CERCARE VISIBILITA' E SENSO DELLA CAPACITA' ATTRAVERSO GESTI ECLATANTI, RISCHIOSI, COSI' DA APPARIRE CORAGGIOSI

CERCARE UN CAPRO ESPIATORIO E PUNIRLO. GENERALMENTE E' IL PROPRIO CORPO, RITENUTO RESPONSABILE DELL'INADEGUATEZZA. SI SPOSTA IL DOLORE SUL CORPO PER CONTROLLARLO. IL CORPO VIENE DIMAGRITO, TAGLIATO, PALESTRATO, DROGATO.

FAR SPARIRE IL DOLORE COLLOCANDOLO NELLA TESTA DELLA MADRE, DEL PADRE O DI QUALCHE INSEGNANTE

## IN SINTESI

ADOLESCENZA = DIFFUSIONE DI IDENTITA'

CONDIZIONE PER CUI VARI SE' INTERAGISCONO E  
CONFLIGGONO ALL'INTERNO DEL SOGGETTO E NESSUNO  
RIESCE AD IMPORSI ABBASTANZA PER DARE UN GOVERNO  
STABILE AL COMPORTAMENTO

IN ADOLESCENZA E' QUANTO MAI NECESSARIA  
UN'EDUCAZIONE ALL'ETICA DELLE RELAZIONI

OVVERO A COSTRUIRE UN SENSO DI RESPONSABILITA' : VERSO GLI  
ALTRI (RESPONSABILI DEL LORO BENESSERE) E VERSO SE' STESSI, IL  
PROPRIO CORPO E LA SALUTE FISICA E PSICOLOGICA

AIUTIAMOLI A NON CADERE NELLA TRAPPOLA DELLA RAFFINATA  
OPERAZIONE DI MARKETING CHE LI ISTIGANO A COLTIVARE IL  
MITO DEL SUCCESSO SOCIALE E AD AVERE UN CORPO BELLO E  
SEDUCENTE DA USARE CON MALIZIA

## UNA NOTA SULLE DEPRESSIONI ADOLESCENZIALI

NON SONO SOLO DETERMINATE DALLA PERDITA DELL'OGGETTO , DALLA SEPARAZIONE, MA ANCHE DAL FATTO DI NON SENTIRSI ADEGUATI A REALIZZARE IL CAMBIAMENTO, LA CRESCITA.  
SI VERIFICA UNA EMORRAGIA DI VALORE

UN BUON ANTIDOTO PER COMBATTERE QUESTO VELENO DELLA MENTE CONSISTE NEL RECLUTARLI PER COSTRUIRE CAMBIAMENTI

# “E QUINDI USCIMMO A RIVEDER LE STELLE”

